



## Hygieneregeln für das SCUG-Vereinsgelände

Liebe Vereinsmitglieder,

für die Wiedereröffnung des SCUG-Vereinsgeländes während der Corona-Pandemie müssen folgende Hygieneregeln **unbedingt** eingehalten werden:

- **Abstandsregelung mindestens 1,5 m beachten, bei Laufeinheiten 10 m**
- **Kein Körperkontakt (Umarmung, Zweikämpfe, Handschläge zur Begrüßung etc.)**
- **Husten und Niesetikette (Ellenbeuge) einhalten**
- **Gründlich Hände waschen und desinfizieren, bei Budo-Sportarten müssen bei Bodenmattenbenutzung auch die Füße desinfiziert werden**
- **Pro Trainingsgruppe max. 20 Personen inkl. Trainer**
- **Duschen und Umkleiden dürfen nicht betreten werden**
- **Toilette einzeln benutzen und Hände waschen**
- **Reinigung/Desinfektion von Sport-Utensilien oder Bodenmatten**
- **Kein Betreten des Vereinsgeländes bei Anzeichen von Erkältungssymptomen oder Kontakt zu Covid-19-infizierten Personen**
- **Gelände nach dem Training ohne Gruppenbildung sofort verlassen**

Bei Fragen oder in dringenden Fällen ist das Präsidium des SCUG bzw. der Corona-Beauftragte Herbert Schäffer (Tel. 015140098846) zu kontaktieren.

Mit freundlichen Grüßen  
das Präsidium